

Hightech trifft Style: 15 Helme im großen Praxistest

**Rad
fahren**

Rad fahren

WWW.RADFAHREN.DE

 RADFAHRENMAGAZIN

TEST: 7 TREKKINGRÄDER VON 799 BIS 8573 EURO

Klassiker mit Zukunft

Vielseitige Tourer für Alltag, Freizeit & Reise

LIMBURG: FLANDERNS UNENDECKTE REGION

Wo Belgiens Herz fürs Fahrrad schlägt

5 FREUNDE, 500 KILOMETER, 5500 HÖHENMETER

Bikepacking durch die Toskana



05
2026

DEUTSCHLAND € 8,20 • ÖSTERREICH € 9,00
BENELUX € 9,40 • ITALIEN € 11,00
SPANIEN € 11,00 • SCHWEIZ SFR 13,20
ISSN 0940-4929 • H 06768



Guter, alter Freund

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Hand aufs Herz: Wer kommt aktuell eigentlich noch an ihnen vorbei? Gravelbikes sind gerade total angesagt. Sie sind schnell und cool, sie vermitteln Sportlichkeit und versprechen die perfekte Freiheit zwischen Asphalt und Schotter. Ein Megatrend, der verdammt viel Spaß macht.

Aber wissen Sie was? Während immer wieder neue Trends kommen und manche auch wieder gehen, steht da noch jemand im Keller, auf den seit Jahren Verlass ist: das Trekkingrad. Es ist wie ein guter, alter Freund. Zuverlässig, robust, es macht alles mit. Ob der tägliche Weg zur Arbeit mit vollen Packtaschen, der spontane Wochenendausflug zum Badensee oder die mehrwöchige Radreise – dieser treue Begleiter lässt uns die Welt verlässlich auf zwei Rädern entdecken.

Dass Trekkingrad aber keineswegs gleich Trekkingrad ist, zeigt unser Vergleichstest ab Seite 12 in dieser Ausgabe. Wir haben sieben aktuelle Tourenräder auf Herz und Nieren geprüft und zeigen Ihnen, welcher Allrounder das Zeug zu Ihrem neuen besten Freund hat.

Damit Sie unterwegs optimal geschützt sind, haben wir passend dazu die neuesten Trekkinghelme im Praxiseinsatz genau unter die Lupe genommen. Sicherheit ist schließlich

das A und O – besonders dann, wenn es hoch hinausgeht: In dieser Ausgabe geben wir Ihnen nämlich auch wertvolle Tipps und Fahrtechnik-Tricks für das Biken in den Bergen. Wer es lieber etwas entspannter und flacher mag, kommt bei unserem Radreise-Bericht über Flandern voll auf seine Kosten, wo Kultur und Genuss am Wegesrand warten. Und falls Ihnen unterwegs einmal die Natur ganz nah kommt, zeigt Ihnen unser Ratgeber zu Tierbegegnungen auf Tour, wie Sie sich beim Aufeinandertreffen mit Kühen, Hunden und Co. völlig richtig verhalten.

Blättern Sie um, lassen Sie sich inspirieren und das Wichtigste: Ab aufs Rad!



J. Nimrich

Johanna Nimrich, Chefredakteurin

PS: Gravelbikes sind eher Ihr Ding? Dann freuen Sie sich auf die Radfahren 6/26, die am 11. August 2026 erscheint.

Inhalt

Radfahren 5/2026

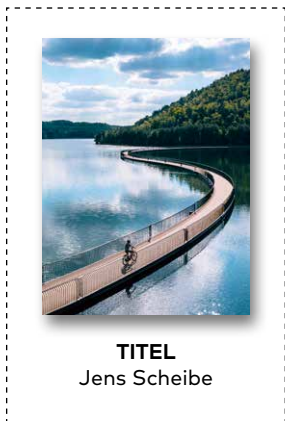
10 DURCHBLICK

- 12 **Test: Trekkingräder**
Sieben Tourenbikes im Vergleich
- 26 **Test: Trekkinghelme**
15 Helme für Alltag und Tour
- 34 **Service: Flaschen und -halter**
Durstlöscher für unterwegs
- 38 **Service: Neuheiten**
Innovative Räder, Teile, Bekleidung
- 46 **Produkte ausprobiert**
Tasche, Brille, Ergogriff und mehr



FOTO: ROSE

12 TEST Trekkingräder



TITEL
Jens Scheibe



FOTO: ABUS

26 TEST Helme

FOTOS: NEUHEITEN



38

SERVICE
Neuheiten



FOTO: PETER RIGAUD

52

INTERVIEW
Hasnain Kazim



FOTO: THOMAS WIDERIN

58

SERVICE
Biken in den Bergen



FOTO: JENS SCHEIBE

88

REISE
Flandern

50 EINBLICK

- 52 **Interview: Hasnain Kazim**
Der Journalist und Autor sitzt gern auf dem Rad
- 56 **Story: No-go-Area Wald?**
Das neue Forstgesetz in NRW
- 58 **Service: Biken in den Bergen**
Besonderheiten bei alpinen Radtouren
- 64 **Serie Top 10: Tierbegegnungen**
Mücke, Wildschwein, Kuh & Pferd
- 68 **Reportage: Tuscany Trail**
Das Bikepacking-Abenteuer in Italien

74 AUSBLICK

- 76 **Reise-News**
Radreise-Inspirationen von nah bis fern
- 82 **Zu schön, um wahr zu sein**
Südtirol auf zwei Rädern entdecken
- 88 **Radgenuss in Flandern**
Grünes Radparadies Limburg

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Rund ums Rad
- 96 Lisa Lässig
- 98 Vorschau, Impressum

Dreh-Momente

Alles, was uns Radfahrer gerade bewegt.



FOTO: PIXABAY

Freiburg versus Münster

Wo gibt es die meisten Fahrradgeschäfte?

Daten-Dienstleister Listflix hat untersucht, wie hoch die Fahrradgeschäfte-Dichte in deutschen Städten ist. Platz 1 belegt Freiburg.

In Freiburg gibt es 16,84 Fahrradgeschäfte pro 100.000 Einwohner, gefolgt von Münster mit 13,30 Geschäften. Dann kommen mit sehr ähnlichen Kennziffern, nämlich mit etwas mehr als 8 Shops, Dresden, Karlsruhe und Köln auf den folgenden Plätzen. „Münster gilt als eine der bekanntesten Fahrradstädte Deutschlands und hat mit 41 Fahrradgeschäften insgesamt sogar etwas mehr Fahrradgeschäfte als Freiburg. Bezogen auf die Einwohnerzahl zeigt sich jedoch ein anderes Bild,“ erläutert Maximilian Wieser, Branchenanalyst bei Listflix. Als Fahrradgeschäfte wurden Fahrradhändler und Fahrradvermietungen erfasst.

JN

Jubiläum

100 Jahre Gonso

Bekleidungsspezialist Gonso feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen. Anlässlich dieses runden Geburtstags gab es mit dem „Museum of Cycling“ Mitte Mai drei Tage lang diverse Events, unter anderem eine Pop-up-Ausstellung, Filmpremiere, Live-Podcast und gemeinsame Rides mitten im Herzen Berlins.

Gonso verwandelte bei seinem Jubiläumfest die Berliner Torstraße 66 in eine Hommage an die Radsporkultur. Für die Besucher war es eine Reise durch ein Jahrhundert bewegte Markengeschichte des Bekleidungsherstellers von der Schwäbischen Alb. Von den Anfängen in den 1920er-Jahren über die Entwicklung der ersten Radhose mit synthetischem Sitzpolster bis hin zum heutigen Verständnis von Active Mindfulness und moderner Cycling Culture. Die Ausstellung zeigte dabei nicht nur Olympiasiege und Weltmeistertitel, sondern beleuchtete auch den kulturellen Wandel des Radsports und seine Bedeutung weit über den Sport hinaus.

Einen schönen Einblick in die Firmengeschichte bietet der eigens produzierte achtminütige Kurzfilm auf YouTube. Im Mittelpunkt des Films steht Isolde Gonser, ehemalige Geschäftsführerin des Unternehmens, die mit ihren 84 Jahren höchst agil ihre eindrucksvollen Geschichten aus den vergangenen Jahrzehnten teilt. Englische Untertitel sind auch für alle „Nicht-Schwaben“ hilfreich.

www.youtube.com/watch?v=gjZHtTaWAo

JN



FOTO: GONSO

7 Trekkingräder von 799 bis 8573 Euro

MODERNE KLASSIKER

Der breite Nutzen eines Tourers bietet auch Pendlern Vorteile: für den Arbeitsweg und in der Freizeit.

Das Tourenrad ist nach wie vor eines der beliebtesten Fahrräder, das dank seinem breiten Einsatzspektrum enormen Zuspruch findet. Welche Merkmale ein Tourenrad 2026 aufweisen soll, interpretieren die Fahrradhersteller nach ihren ganz eigenen Vorstellungen. Wir haben sieben Trekkingräder unter die Lupe genommen.

Mit Dumpingpreisen der vergleichsweise billig wie schlecht produzierten und ins Kaiserreich importierten amerikanischen Fahrradmarken begann der Preiskampf der Fahrradhersteller zum Ende des 19. Jahrhunderts in Europa. Die immer rationeller fabrizierten Niederräder waren schließlich bald für die Arbeiterklasse erschwinglich und ein Mobilitätssegel. Diese Freiheit ermöglichte dem Fahrrad, das auch damals häufig schon als „Tourenrad“ bezeichnet wurde, einen Paradigmenwechsel und verhalf ihm zu seinem Siegeszug – bis heute.

Die Technik der Tourenräder war historisch betrachtet auch immer bestimmt vom Einsatzzweck. Die neu gewonnene Mobilität um die Jahrhundertwende gewann gerade im Alltag durch schnellere und einfachere Beförderung an Attraktivität und Bedeutung. Waren die Straßen noch größtenteils schlecht, montierte man breite Reifen, die eben erst erfunden wurden: John Boyd Dunlop und die Brüder Michelin erhielten die ersten Patente. Pedalierte man anfangs nur mit einem Gang, gelang zu Beginn des 20. Jahrhunderts die Entwicklung der Nabenschaltung mit einem Planetengetriebe, die Kettenschaltung folgte nur wenige Jahre später.

FOTO: ROSE

15 Trekking- und Cityhelme im Praxistest

Knautschzone



FOTO: SWEET PROTECTION



DURSTLÖSCHER AUF TOUR

*Flaschen und -halter
für Radfahrer*



FOTO: PETER RIGAUD

„Mit Leuten ins Gespräch kommen, gelingt auf dem Rad ideal“

Im Gespräch mit Hasnain Kazim (51), Journalist und Autor



Auf zwei Rädern hinein in die Bergwelt. Aber ganz wichtig dabei: Genießen mit Vorsicht und Verstand.

Alpiner Fahrrad-Genuss

Mit dem Fahrrad in die Berge



Bikepacking-Abenteuer Tuscany Trail, Italien

Gravel. Hitze. Horizonte

500 Kilometer. 5500 Höhenmeter. 5 Freunde. Mittendrin beim Tuscany Trail – dem größten Bikepacking-Event der Welt.



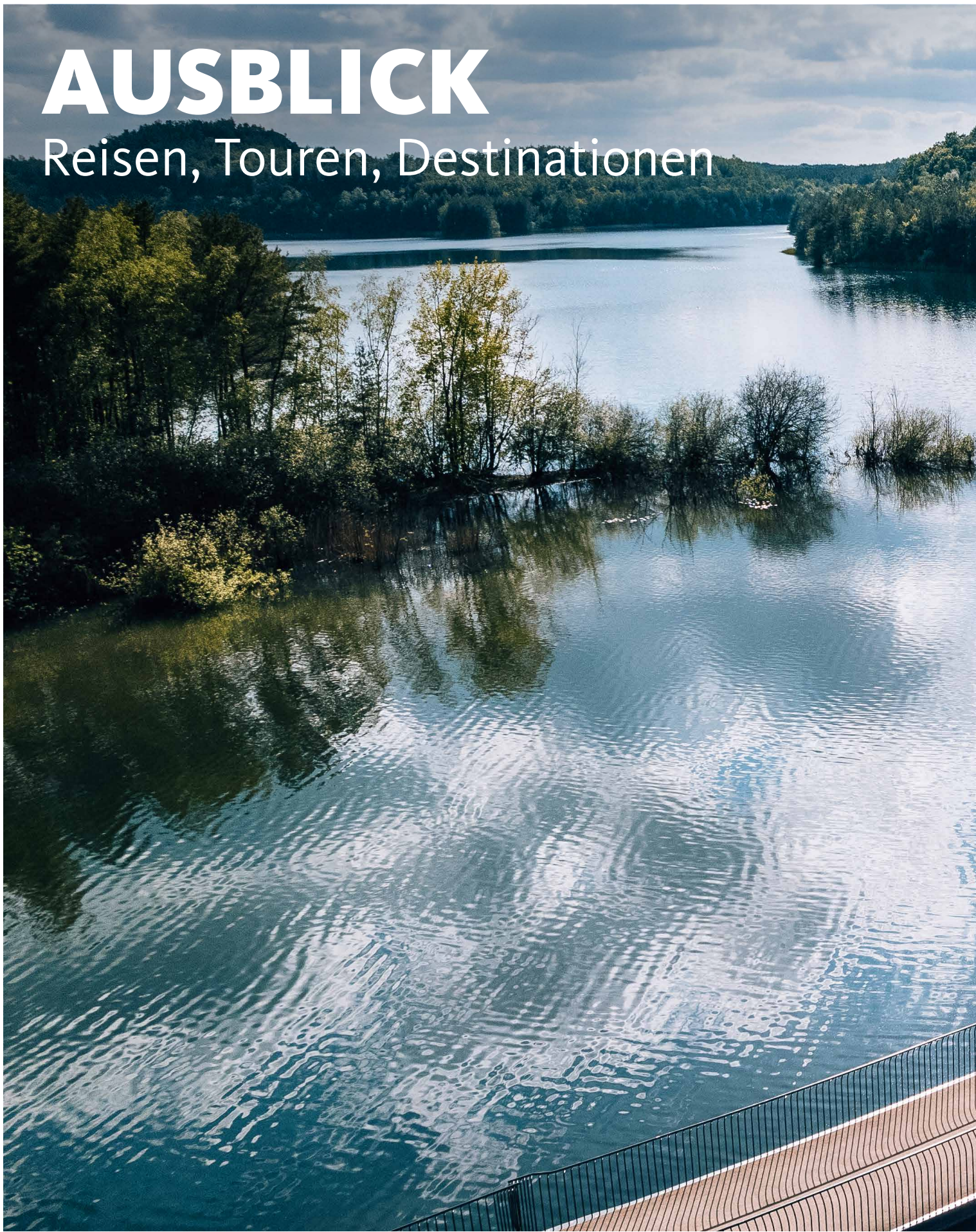
Im zweiten Drittel der Runde verläuft die Route auf „Eroica-/Strade Bianche/ Giro d’Italia“-Abschnitten – Gravel-Flow vom Feinsten.

Rechts: Zypressen-Alleen erzeugen immer wieder Toskana-Feeling pur.

FOTOS: DANIEL O. FIKUART

AUSBLICK

Reisen, Touren, Destinationen





76 **Reise-News**

Radreise-Inspirationen von nah bis fern

82 **Zu schön, um wahr zu sein**

Südtirol auf zwei Rädern entdecken

88 **Radgenuss in Flandern**

Grünes Radparadies Limburg

Südtirol auf zwei Rädern

Zu schön, um wahr zu sein



Wasser, Wälder, Radwege

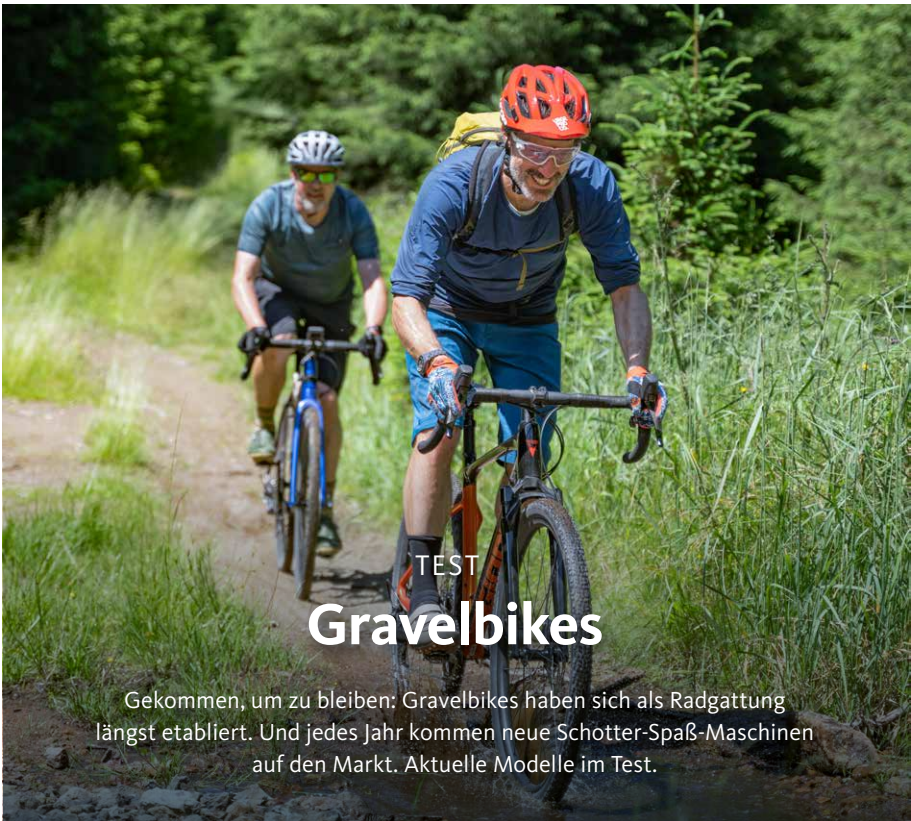
Limburg: Flanderns grünes Rad-Paradies



Vorschau auf die nächste

Radfahren

Ab 11. August im Handel
Im Bahnhofskiosk, im gut sortierten Zeitschriftenhandel, bei kompetenten Fahrradhändlern!



TEST Gravelbikes

Gekommen, um zu bleiben: Gravelbikes haben sich als Radgattung längst etabliert. Und jedes Jahr kommen neue Schotter-Spaß-Maschinen auf den Markt. Aktuelle Modelle im Test.

FOTO: GIDEON HEEDE

TEST Akkulicht-Sets

Wer ein Sportrad alltagstauglich machen möchte, benötigt in der Regel ein akkubetriebenes Licht. Wir prüfen aktuelle Sets hinsichtlich Montage, Leuchtdauer und -leistung.

REPORTAGE Surf-Bikepacking

Surfen – das geht nicht nur per Fernreise. Eine Biketour durch Schnee und die Poebene, über die Alpen und zu Cappuccino, Pizza und italienischen Wellen.



IMPRESSUM

CHEFREDAKTION
Johanna Nimrich (JN)

REDAKTION DIESER AUSGABE
Georg Bleicher, Daniel O. Fikuart, Burchard Forth (BF), Tobias Jochims (TJ, leitender Redakteur), Stephan Kümmel, Florian Storch, Thomas Widerin

TEST-UND TECHNIKLEITUNG
Georg Zeppin (GZ)

FOTOREDAKTION
Gideon Heede

LEKTORAT
Burchard Forth, Antje Anabtwari

LAYOUT
Studio Martin Kaumanns, Cécile von Bock und Polach

MEDIABERATUNG
Fabian Morlock · T +49 (0)151-18 85 05 59
fabian.morlock@bva-bikemedia.de
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026.



Ein Unternehmen der Mediengruppe Klambt
Delius Klasing Verlag GmbH, Siekerwall 21, 33602 Bielefeld,
Fon 0521/5590, Fax 0521/559114, E-Mail: info@delius-klasing.de
Commerzbank AG
BIC: DRESDEFF480,
IBAN: DE20 4808 0020 0208 3942 00

VERLEGER
Lars Joachim Rose

GESCHÄFTSFÜHRER
Rüdiger Dienst, Tim Ramms

PRODUKTION
Marc Ahrens

VERTRIEB
Gesamtvertriebsleitung Markus Klei,
Klambt Pressevertrieb GmbH
Vertrieb MZV GmbH & Co.KG
85716 Unterschleißheim
www.mzv.de

LESERSERVICE
Delius Klasing Verlag GmbH, Postfach 2401, 49014 Osnabrück
Tel. +49 521/559955, Mo.bis Fr. 8-18 Uhr und Sa. 10-14 Uhr
E-Mail: abo@delius-klasing.de

ERSCHEINUNGSWEISE, ABONNEMENTS UND BEZUGSPREISE

Radfahren erscheint mit jährlich sieben Ausgaben.

Einzelpreis: PRINT 8,20 Euro (bei Versand ab Kundenservice zzgl. 2,- Euro Versand); DIGITAL 6,50 Euro
Miniabo: PRINT / DIGITAL 3 Ausgaben faire 20,- Euro (nur Inland);
Jahres-Ab: PRINT / DIGITAL 7 Hefte für 55,- Euro (Inland); 55,- Euro zzgl. 30 Euro Porto (Ausland); DIGITAL 40,- Euro.
Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Bei Nichterscheinen (höhere Gewalt) besteht kein Ersatzanspruch.

NACHDRUCK
Nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags

DRUCK
Vogel Druck und Medienservice GmbH
97204 Höchberg



Radfahren wird auf umweltschonendem, chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt und mit DHL GoGreen versendet.

Der große E-Bike-Kaufberater

VERSION 2026
239 TESTS
282 SEITEN
GEPRÜFT



Jetzt in unserem shop.bva-bikemedia.de

In Kooperation mit

Elektro
Rad Rad
fahren

