

Rad fahren

DIE 12 BESTEN IM TEST – ROBUST, BEQUEM, EDEL

Reiseräder: Meister der Verlässlichkeit

FREIZEITSHORTS MIT SITZPOLSTER

Wohlfühlen auf dem Sattel – und im Café

KAUFBERATUNG GEPÄCKMITNAHME

Packtaschen-Knowhow



MISS GERMANY ANJA KALLENBACH

Auf Trail und Laufsteg zuhause

40 SEITEN REISE-ZIELE VOR DER HAUSTÜRE

Wetten, da waren Sie noch nie!



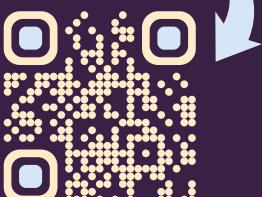
3 TAGE RUND UM SPORT, FREIZEIT & GENUSS!

3 RIDES FESTIVAL AACHEN



13. - 15. MAI 2022
3RIDES-FESTIVAL.COM

SAVE THE DATE!





Wer reist, sieht mehr

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

zieht es Sie auch schon in die Ferne? Die beiden von der Pandemie geprägten Jahre haben bei vielen das Fernweh geweckt: Endlich wieder unbeschwert reisen, unterwegs sein, frische Luft!

Und wir können optimistisch sein: Egal, wie der Herbst und der Winter werden, so wird es diesen Sommer wieder viele Möglichkeiten für kleine Ausflüge und größere Reisen per Rad geben. Gerne in Deutschland, wo es zahlreiche tolle Gegenden zu entdecken gibt. Aber vielleicht ja auch im europäischen Ausland, wo wir dank fremder Sprache und Kulinarik noch mal anders den Kopf frei bekommen. Ach, in gewisser Weise ist es ja fast egal, wohin wir fahren. Denn allein der Tapetenwechsel führt bei vielen bereits zu Erholung. Einfach mal was anderes sehen und erleben als in der Alltagsroutine, das tut richtig gut! Das gilt ganz besonders in Zeiten von Home Office. Und wer reist, sieht auch einfach mehr, bekommt neuen Input fürs Gehirn und lernt im besten Fall eine neue Gegend, neue Menschen sowie sich selbst ein bisschen besser kennen.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen zahlreiche Reise-Destinationen vor. Wir zeigen, wo es besonders radfaherfreundlich zugeht, was die Infrastruktur und Unterkünfte angeht und natürlich, welche Highlights Sie in

den verschiedenen Regionen erwarten. Damit Sie dabei mit dem richtigen Gefährt unterwegs sind, haben wir außerdem zwölf ganz unterschiedliche Fahrräder für den Fahrradurlaub getestet. Da ist vom leichten Trekkingrad bis zum robusten Reiserad, vom Tandem bis zum Trike alles dabei. Auf den Seiten nach dem Test folgen Servicestrecken zu Tierbegegnungen auf der Radtour, alles rund um Packtaschen sowie die wichtigsten Tipps zur Radreise-Planung. Unser Test von Radhosen mit Polster verrät, wie Sie ihr Sitzfleisch auch bei langen Fahrten entlasten können. Es ist auf jeden Fall wieder ein pickepackevolles Heft!

Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie was.



Johanna Nimrich, Redaktionsleitung

Inhalt

Radfahren 5/2022

TEST & TECHNIK

- 30 **Die Besten fürs Abenteuer**
12 Premium-Reiseräder im Test
- 70 **Bike-Shorts mit Sitzeinsatz**
9 Fahrradhosen im Test
- 76 **Drehmoment-Schlüssel**
21 Helferlein zum sicheren Schrauben
- 84 **Kette versus Riemen**
Eine Diskussion
- 88 **Ausprobiert**
Faltrad und Kinderbike
- 92 **Theorie & Praxis**
Werkzeug, Handy-Halterung und Co.
- 96 **Kfz-Heckträger**
Test: 7 Modelle für zwei bis vier Bikes



TITELFOTO
Kyle Hughes,
Tout Terrain



FOTO: GIDEON HEDE

30 **TEST**
Reiseräder



FOTO: GIDEON HEDE

96 **TEST**
Kfz-Heckträger fürs Rad



INTERVIEW

- 106 **Miss Action: Anja Kallenbach**
Die Miss Germany 2021 ist Mountainbikerin

SERVICE

- 52 **Tierbegegnungen auf der Radtour**
Wie gelingt ein rücksichtsvolles Miteinander?
- 58 **Echte Raumwunder**
Alles rund um Packtaschen fürs Rad
- 104 **Entspannung nach der Tour: Ab in die Sauna**
Serie fit & gesund

REISE

- 18 **3RIDES in Aachen**
Das neue Fahrradfestival für alle
- 66 **10 Tipps für die Radreise**
So geht nichts schief!
- 114 **Radreise 2022**
Die schönsten Ziele für Radfahrer
- 126 **Radeln mit Genuss**
Geheimtipp Erlangen
- 132 **Die Gastlichen Fünf**
Radfahren im fränkischen Weinland
- 134 **Mit dem Rad den Süden entdecken**
Wege zum Wein in Baden-Württemberg
- 136 **Kopf aus, Urlaub an**
Erlebnisregion Steiermark
- 148 **Donauregion Oberösterreich**
Der Kultur auf der Spur



106

INTERVIEW
Anja Kallenbach,
Miss Germany 2021

TEST
Bike-Shorts



126
REISE
Erlangen

RUBRIKEN

- 5 Editorial
8 Rund ums Rad
14 Leserforum
16 Meldung + Geschichte
22 Fotostrecke: Reiseträume
110 Bezugsadressen
112 Kleinanzeigen
116 Reise-News
152 Lisa Lässig
154 Vorschau, Impressum

3RIDES-Festival

Drei Tage Fahrrad pur

Eine große Expo, zahlreiche Testmöglichkeiten, gemeinsame Ausfahrten, viele Leckereien und Live-musik: Das neue 3RIDES-Festival in Aachen ist vollgepackt mit allem, was das Fahrrad zu bieten hat. Vom 13. bis 15. Mai ist ein buntes und einzigartiges Programm geboten.

Auf den neuesten Rädern seiner Lieblingsmarken die malerischen Strecken der Region erkunden, sich auf dem Food Market stärken, an Workshops und Sport-Challenges teilnehmen und vor der Festival-Bühne gemeinsam feiern: Mit einer besonderen Mischung von Angeboten rund ums Fahrrad debütiert das 3RIDES-Festival vom 13. bis 15. Mai im Dreiländereck Aachen. Mehrere Tausend Fahrrad-Fans werden auf dem Open-Air-Gelände des CHIO Aachen erwartet, um zahlreiche Bike-Neuheiten zu testen – von E-Bikes über Urban- und Gravel-Bikes bis hin zu Rennrädern sowie diverses Zubehör. Über 150 Aussteller – zum Beispiel Shimano, Rose Bikes und Giant – werden vor Ort sein und ihre Produkte präsentieren.



FOTO: SHUTTERSTOCK/NICOLA DE VECCHI



Kaufberatungen, Workshops und Wettbewerbe: Auf dem 3RIDES bekommen sowohl Neulinge als auch eingefleischte Radfahrer wertvolle Tipps und Informationen.



FOTO: SHUTTERSTOCK/HALFFPOINT



Festival für alle Fahrrad-Fans

Alle Fahrradgattungen werden auf der Expo zu finden sein und können im 8 km langen Testparcours ausgiebig ausprobiert werden. Für die Kleinen gibt es eine spezielle Kids Area mit Pumptrack und Fahrtechniktraining sowie eigenen Challenges. Apropos Technik: Zahlreiche Tipps, kleine Reparaturen und Fahrtechniktraining gibts auch für die Großen. Bei verschiedenen Workshops rund ums Rad kann jeder noch was Neues lernen. Aber auch auf der Festival-Bühne ist ein abwechslungsreiches Programm geboten: Es gibt Tipps vom Ex-Weltmeister Mike Kluge sowie Vorträge von Redakteuren der Magazine Radfahren und ElektroRad. Am Freitag Abend ist Extremsportler Jonas Deichmann als Special Guest vor Ort. Verschiedene Live-Acts von Musikern aus der Region machen aus dem Test-Event ein echtes Festival. Denn es soll nicht nur gefachsimpelt, sondern die gemeinsame Leidenschaft fürs Radfahren zelebriert werden!

Sport & Touren

Sportlich gehts aber auch zu. Auf geführten Touren unter anderem für Pedelecs, Mountain- und Gravelbikes lernen die Besucher gemeinsam mit Promis der Radszene die wunderschöne Landschaft des Dreiländerecks kennen. Für ambitionierte Rennradfahrer aller Leistungsklassen sind ein Gran und Medio Fondo (130 und 175 km) mit Start und Ziel in Aachen geplant. Zwei Gravel Rides (80 und 120 km) laden am 14. Mai dazu ein, sowohl die Wälder und Täler von Aachen als auch die Voreifel offroad zu erkunden. Ebenfalls anmelden kann man sich für drei verschiedene radtouristische Cyclo-Ausfahrten (40, 80 und 110 km) am 15. Mai durch die wunderschöne Gegend rund ums Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande – dort ist wirklich jede Radgattung willkommen.

Stars und Sternchen

Verschiedene Promis werden beim 3RIDES vor Ort sein, live on stage oder als Begleiter bei den Ausfahrten. Zu den anwesenden Promis zählen der Extremsportler Jonas Deichmann, der Mailand-Sanremo-Gewinner Gerald Ciolek, Ex-MTB-Weltmeister Mike Kluge, die Tour de France-Etappensieger Jens Heppner und Leon de Bon sowie viele mehr.

Leckereien

Auf dem zentral gelegenen Food Market wird es eine bunte Mischung an Streetfood geben, zum Beispiel Burger, belgische Pommes und Waffeln sowie Smoothies. Nachmittags verwöhnen Kaffeespezialitäten von verschiedenen Baristi den Gaumen, unter anderem von Le Pedaleur aus der Schweiz. Und wer ein wenig ausruhen mag oder sich mit Freunden verabreden will, ist im gemütlichen Festivalgarten bei hoffentlich schönem Wetter genau richtig.

Die wichtigsten Eckdaten zum 3RIDES-Festival 2022

Vielfalt entdecken auf dem CHIO-Gelände in Aachen.



3RIDES FESTIVAL AACHEN

Datum:
13. – 15 Mai 2022

Veranstaltungsort:
CHIO-Gelände in Aachen
Adresse: Albert-Servais-Allee 50
52070 AACHEN

Öffnungszeiten:
Freitag, 13.5.: 10-21 Uhr
Samstag, 14.5.: 10-21 Uhr
Sonntag, 15.5.: 10-18 Uhr

Tickets:

Tagesticket:

9,50 Euro

ermäßiges Tagesticket:

6,50 Euro

Familienticket, Preis je Person:

7 Euro

Mehr Infos unter
www.3rides-festival.com



**Jetzt
Tickets sichern!**

www.3rides-festival.com/besucher/





Reiseträume



Egal, ob kleiner Trip übers Wochenende oder die große Weltumrundung: Reisen per Fahrrad hat seinen ganz eigenen Reiz.



DIE BESTEN FÜR ABENTEUER

12 Premium-Reiseräder für 3999 bis 8958 Euro



FOTO: KYLE HUGHES

Jeden Tag im Sattel, Staub, Regen, Hitze, Kälte, quälende Berge und schlechte Straßen. Sehr viele Radreisende erleben diese „Strapazen“ als pure Freiheit. Ihre Reisegefährten sind dabei so unterschiedlich wie in diesem Test. Die Trekkingräder, Liegeräder und Tandems sind allesamt Spitzenklasse. Mit wartungsarmer Technik wie Rohloff und Pinion sind sie wahre Reise-Experten.

Bei dem ersten Mal war es bloß ein „Halt mal an“. Inzwischen ist das einem gerade noch jugendfreien Fluch gewichen, der von hinten ertönt. Es ist der dritte Stopp an diesem Tag – wegen der vermaledeiteten Kette! Wieder Kettennieter raus, die inzwischen ausgedünnten Ersatzstücke und schon mal das Putztuch für die Finger – „ach, ist jetzt auch egal!“ Also wieder nieten, wieder hoffen, dass es jetzt bis zum nächsten Bikeshop hält – den es im nächsten Dorf geben soll.

Tja, wer aufbricht, Abenteuer zu erleben, kann was erleben!

Viele Möglichkeiten

Beim Thema Reiseräder hat man ein sehr spezifisches Bild vom vollgepackten Zweirad vor Augen. Das dominiert die Berichterstattung. Wer sich eingehender mit Radreisen beschäftigt, stellt früher oder später fest, dass das Feld der geeigneten Reiseräder um einiges breiter ist. Außer den typischen Modellen mit Trekking- oder Randonneurwurzeln, kommen gerne Liegeräder und Tandems, aber auch Falträder zum Einsatz. Mit Gravelbikes und Mountainbikes stehen dank mo-

A photograph of two cyclists on a road at sunset. The cyclist on the left is wearing a dark jacket and helmet, looking down at his bike. The cyclist on the right is wearing a red jacket and helmet, looking towards the camera. The background is a warm, golden sunset with trees and hills.

Alles rund um Packtaschen fürs Rad

TRANSPORT- HELFER

9 Bike-Shorts von 34,95 Euro bis 279,90 Euro

Jedem Biker seine Hose



**21 Drehmomentschlüssel von 29,90
bis 271,99 Euro im Vergleichstest**

NACH FEST KOMMT AB!

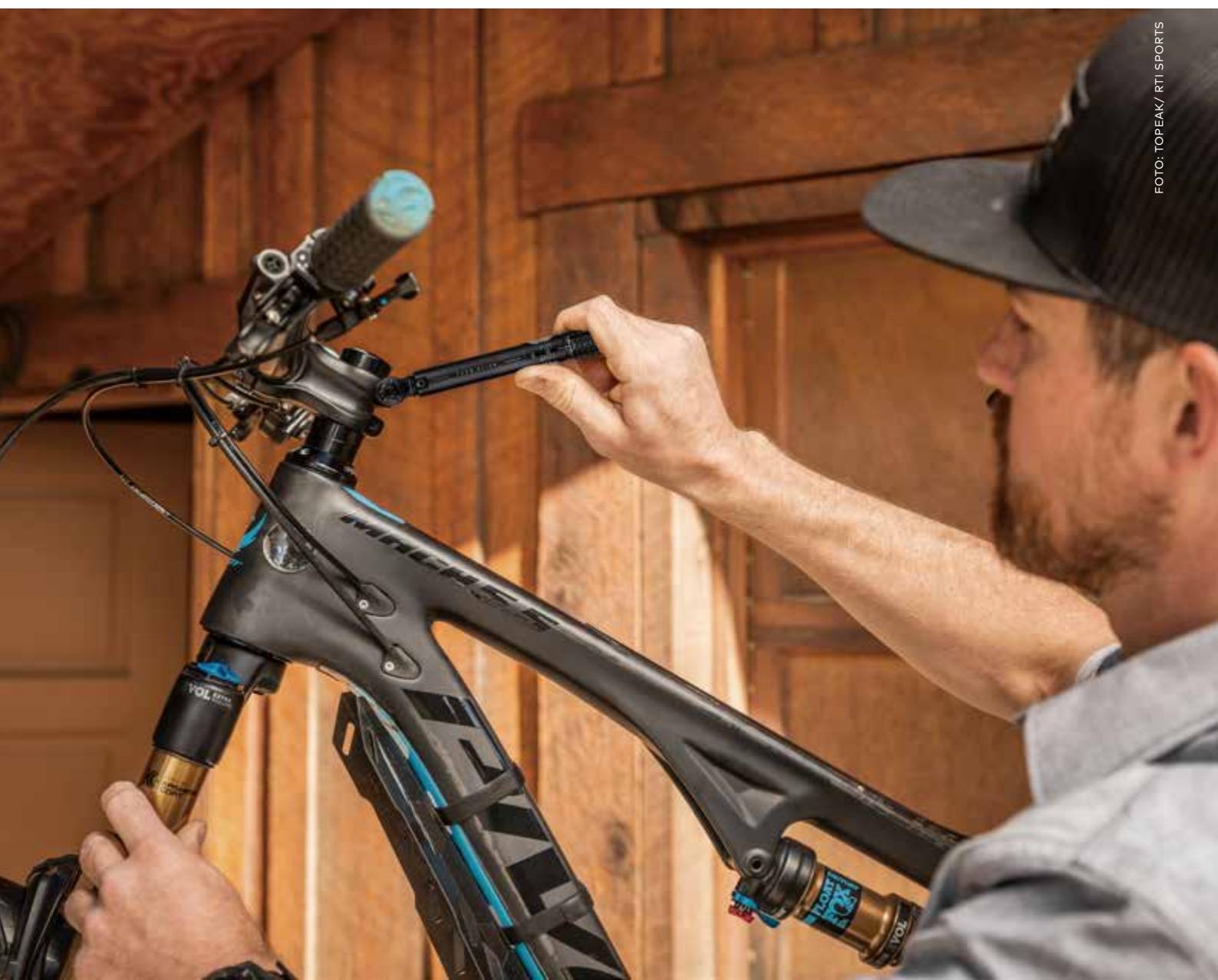


FOTO: TOPEAK/ RTI SPORTS



Pro und Contra Riemenantrieb

Bekommste nicht auf die Kette?



Na, dann reiß dich am Riemen!

FOTO: PD-F / GATES CARBON DRIVE

Die Kette ist ein bewährter Antriebsstrang am Fahrrad. Es gab und gibt immer wieder Versuche, ihr den Platz zwischen Kurbel und Hinterrad streitig zu machen. Mit Erfolg hat das bisher nur der Riemenantrieb von Gates geschafft.

Die Fahrradkette gibt es schon so lange, wie es das Fahrrad gibt. Ihre Erfolgsgeschichte ist eine gemeinsame. Spannend ist zudem, dass sich das Prinzip als vernieteter Gliederstrang nie geändert hat. Seitdem haben sich findige Menschen immer wieder Alternativen ausgedacht. Sie sollten direkter, günstiger, haltbarer, wartungsärmer oder einfach anders sein. Ob Kardanwelle, Antriebsriemen, andere aufwändige Zahnradsysteme oder sogar elektronische Impulsübertragung: Die allermeisten haben sich am harten Metall der Gliederstränge die Zähne ausgebissen.

Als echte Alternative zur Kette hat sich erst vor einigen Jahren der mit Carbonfasern verstärkte Riemen von Universal Transmissions, bekannt als „Gates-Riemen“, etabliert. Erst dieser Riemen längt sich nicht mehr, wie es bei anderen, früheren Riemens der Fall war. Dank seines zahnähnlichen Profils und hoher Zugstabilität schafft er es, die hohen Kräfte, wie sie am Fahrradantrieb entstehen können, effizient und ohne durchzurutschen zu übertragen. Er gilt zudem als nahezu wartungs- und sorgenfrei, was ihm nach anfänglicher Skepsis und in der verbesserten, aktuellen Version viele Fans eingebracht hat.

Da der Carbon-Riemen aber nicht ganz aufwandsfrei und nur bei richtiger Handhabung und konstruktiven Voraussetzungen des Fahrrades problemlos nutzbar ist, hat er bis heute nicht alle Kettenfreunde von sich überzeugen können. So auch bei uns in der Redaktion. Jens Kockerbeck und Stephan Kümmel haben sich der Lager-Diskussionen Pro und Contra Riemenantrieb gestellt.

A scenic road with a wooden fence and tall trees in the background.

7 Heckträger von 400 bis 750 Euro im Test

Zwei, drei
oder vier



FOTO: GIDEON HEDE



FOTO: CHRISTIAN HEILWAGEN

Miss Action

Model und leidenschaftliche Mountainbikerin:
Miss Germany 2021, Anja Kallenbach



Der Weserradweg ist das beliebteste Rad-Reiseziel.

ADFC-Radreiseanalyse 2022

Urlaub auf zwei Rädern liegt voll im Trend

Aktiv sein und viel von Land und Leuten sehen: Das sind wichtige Gründe, weshalb sich eine wieder wachsende Zahl von Reisenden für Ferien mit dem Fahrrad entscheidet. 2021 haben rund vier Millionen Menschen eine Radreise unternommen. Das sind eine halbe Million mehr als im ersten Corona-Jahr 2020, allerdings noch nicht wieder so viele, wie in den Jahren vor der Pandemie.

Das zeigt das Ergebnis der jährlichen Radreiseanalyse des Fahrradclubs ADFC, die jetzt erschienen ist. Ein weiteres Resultat: Je besser die Infrastruktur, umso mehr wird Rad gefahren.

ADFC-Tourismusvorstand Christian Tänzler sagt: „Wir freuen uns sehr darüber, dass der

Rad-Tourismus nach dem schwierigen Reisejahr 2020 wieder im Aufwind ist. Die aktuelle Radreiseanalyse zeigt ganz klar: Radfahren ist beliebt und zwar besonders dort, wo die Qualität der Radwege stimmt. Bei der Entscheidung für eine Radreise – aber auch für einen Tagesausflug – spielt die Infrastruktur eine zentrale Rolle. Hier wird deutlich, dass

sich Investitionen in Radwege lohnen und Touristen anziehen. Aber gute Radwege steigern nicht nur die Attraktivität einer Region als Reiseziel, sondern bieten gleichzeitig den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort klimafreundliche Infrastruktur für den Alltag. Denn auch das zeigen die Ergebnisse der ADFC-Radreiseanalyse: Über die Hälfte der Menschen, die sich im Urlaub mehrere Tage in den Sattel schwingen, nutzen das Fahrrad anschließend auch mehr im Alltag.“

35 Prozent mehr Radreisende

Immer mehr Menschen radeln in ihrer Freizeit. 42 Millionen Bürgerinnen und Bürger haben im Jahr 2021 mindestens einen Tagesausflug mit dem Fahrrad unternommen. Das sind elf Millionen mehr als im Vorjahr. Zudem haben sich 24 Prozent der radfahrenden Bevölkerung im vergangenen Jahr ein neues



Geheimtipp Erlangen

Radeln mit Genuss



Die fahrradfreundliche Landeshauptstadt Graz ist der ideale Ausgangspunkt für Genussradtouren in die Region.

FOTO: GRAZ TOURISMUS / TOM LAMM

Erlebnisregion Graz

Kopf aus, Urlaub an





FOTOS: TV THERMEN- & VULKANLAND/HARALD EISENBERGER

Thermen- & Vulkanland

Genussvolles Raderlebnis



Donauregion Oberösterreich

Der Kultur auf der SPUR



Hol dir die perfekte Erfrischung am Flussufer.

Die Donauregion Oberösterreich inspiriert Besucher immer wieder aufs Neue und erzählt spannende Geschichten über Land und Leute. Authentische Begegnungen mit Menschen, die das Land prägen – zudem Genuss und Lebensfreude allerorts. Was es hier noch zu entdecken gibt?

Vieles. Und Vielfältiges. Fantastische Radtouren beispielsweise. Abseits des Inn- und Donauradwegs wechselt die Landschaft ebenso schnell ihr Gesicht wie Stadtbilder und Kulturschätze. Lust auf Natur, UNESCO-Welterbe und Handwerkskunst? Hinter jeder Kurve ein neues Abenteuer. Los geht's!

Hier gibt es so viel zu erleben! Die Radregion Donau Oberösterreich bewegt. Und berührt. Wir lernen Menschen kennen, die diese Gegend ausmachen: Handwerker in alteingesessenen Betrieben, Bauern, die mit Liebe ihre Pflanzen kultivieren, Küchenchefs mit großer Leidenschaft für Genuss sowie innovative Produzenten und Direktvermarkter. Sie alle schätzen Traditionen und sind dennoch offen für Neues. Sie erzählen spannende Geschichten und schreiben Geschichte. So wie hier einst die Römer ihre Spuren hinterließen und der Region so ein reiches historisches und kulturelles Erbe vermachten.

Zwischen der Barockstadt Schärding am Inn und Grein, der Perle des Strudengaus, warten sagenhafte Geheimnisse. Ein unvergleichlicher Erlebnisraum mit kleinen Ortschaften und zauberhafter Natur. Ob beim Genussradfahren durch Auwälder, vorbei an blühenden Wildwiesen und weitläufigen Feldern oder beim Wandern am Donausteig – hier ist das

Gefühl frei zu sein zum Greifen nahe. Der Weg ist das Ziel. Und wie herrlich es duftet! Der unverkennbar moosig-frische Geruch der Donau steigt uns in die Nase, wir lauschen dem leisen Plätschern der Wellen und beobachten die sanften Wogen der blauen Donau, die sich träge durch die Landschaft schlängelt.

Das alles ist die Donauregion. Das alles kann die Donauregion. Und noch mehr. Vielseitige Naturlandschaften beeindrucken, attraktive Sehenswürdigkeiten grüßen schon von Weitem und bunte Veranstaltungen laden zum Besuch ein.

Beim Radeln mit DONAU und INN in FLUSS kommen

Das Land um Inn und Donau lockt zu diversen Erkundungen. Ein variantenreiches Tourenangebot mit breitgefächerten Raderlebnissen macht die oberösterreichische Donauregion für Zweirad-Enthusiasten besonders attraktiv. Während die Pedale klicken, ziehen