

Rad
fahren
02
2023

Rad fahren

GROSSER ORIENTIERUNGS-RATGEBER

So finden Sie das tollste Kinderrad

24 ERGO-GRIFFE IM PRÜFSTAND- & PRAXISTEST

Besser greifen: kleiner Flügel, große Wirkung



SCHAUSPIELER LENN KUDRJAWIZKI

Mit dem Rad zum Krimi in Kroatien

TRAUMZIEL US-WESTKÜSTE

Mit Bulli & Bike durch Kalifornien

TRENDIG, KONSEQUENT UMWELTBEWUSST, PREISWERT

Test: 9 Cargobikes ohne Motor





Stets eine Frage des Gewichts

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in der Radfahren haben wir uns ganz den Fahrrädern ohne Motor verschrieben. Die Ausnahme: Transporträder. Bei dieser Klasse sehen wir grundsätzlich den Motor als nützliche Hilfe, gerade bei einem zulässigen Gesamtgewicht der Lasteneseel von um die 200 Kilogramm. Ich oute mich: Auch mein privates Lastenrad hat einen Motor. Gerade hier im Mittelgebirge will ich darauf nicht verzichten.

Es gibt sie aber: Enthusiasten, die selbst beim Lastenransport rein auf ihre eigene Muskelkraft setzen. Warum auch nicht? Das Handling der Bikes ist, haben sie erst mal Fahrt aufgenommen, genauso stabil wie bei motorisierten Varianten. Mit der richtigen Schaltung sind Steigungen kein Problem. Und oft sind Lastenräder ohnehin nur auf kürzeren Strecken unterwegs. So kurz jedenfalls, dass fitte Alltagsfahrer kaum ins Schwitzen kommen. Meinen Respekt hat jeder unmotorisierte Cargobike-Reiter. Die vielen Veranstaltungen für Lastenradfahrer zeigen aber auch, dass Transporträder (mit und ohne Motor) langstreckentauglich sind. So etwa die Schokoladenfahrten, bei denen Lastenradfahrer aus ganz Deutschland fair produzierte Schokolade in Amsterdam abholen. Kurz: Das Lastenrad ist eine Alternative. Für Kleingewerbe, für die Logistikbranche, für Familien – vor allem in Ballungsräumen, aber auch in der Kleinstadt und im

Dorf. Klar, der Umstieg vom Auto aufs (Transport-)Fahrrad reizt unseren inneren Schweinehund. Mit den nicht motorisierten Cargos ab Seite 22 aber wird er zum Schoßhündchen. Ganz bestimmt!

Wenn Kinder der Transportbox des Lastenrads entwachsen sind, wollen sie selbst in die Pedale treten. Bei den Kleinen spielen dabei ähnliche Faktoren wie bei „Erwachsenen-Fahrrädern“ eine Rolle, nämlich Gewicht versus Vollausstattung. Zum Vergleich: 24-Zoll-Fahrräder für Zehnjährige wiegen nicht selten um die 14 Kilogramm. Rechne ich das auf mein Körpergewicht hoch, bedeutet das, ich wäre mit einem rund 30 Kilogramm schweren Fahrrad unterwegs. Auf der anderen Seite möchte ich Kinder nicht ohne funktionierendes Licht, Reflektoren und Spritzschützer in den Straßenverkehr schicken. Wir stellen ab Seite 92 die Vor- und Nachteile verschiedener Kinder- und Jugendrad-Konzepte gegenüber. Davor gibt es eine große Kaufberatung.

Viel Spaß beim Lesen wünscht



S. Kümmel

Stephan Kümmel, Redaktionsleitung

Inhalt

Radfahren 2/2023

20 DURCHBLICK

- 22 **Test: Cargobikes**
Lasten bewegen ohne Motor
- 40 **Service: Trekking zu Cargo**
So wird das Fahrrad zum Packesel
- 42 **Test: Schraubgriffe**
Sicher, fest und ergonomisch alles in der Hand
- 54 **Kaufberatung: Kinderräder**
Tipps und Tricks für Eltern
- 60 **Katalog: Kinderräder**
Fahrräder für den Nachwuchs in allen Größen
- 70 **Dauertest 2023**
Randonneur startet, Cargobike endet
- 74 **Produkte ausprobiert**
Nützliches Zubehör im Test



TITELFOTO
Early Rider



FOTO: YOONIT

22 TEST: CARGOBIKES

Transporträder *ohne* Motor



FOTO: PUKY

54 KAUFBERATUNG: KINDERRÄDER

So finden Eltern das beste Bike für ihren Nachwuchs



80

INTERVIEW

Schauspieler Lenn Kudrjawizki



100

PORTRÄT

Best-Ager-Model Pingo Magduschewski



122

REISE

Bulli & Bike in Kalifornien

78 EINBLICK

80 Interview

Schauspieler Lenn Kudrjawizki im Gespräch

84 Hinter den Kulissen

So entstand der Radclub-Espresso

88 Top 10

Kinder auf dem Fahrrad

92 Pro & Contra

Leichte oder schwere Fahrräder für Kinder?

96 3Rides in Aachen

Das Radfahren-Festival geht in die nächste Runde

100 Porträt

Best-Ager-Model Pingo Magduschewski

106 AUSBLICK

108 Reise-News

Sauerland, Ostfriesland und mehr

114 Reise-Service

Tipps zum Fahrrad-Urlaub mit Kindern

116 Bike & Hike

Zu Fuß und auf dem Rad im Paznauntal

122 California Dreaming

Mit Bike & Bulli an der US-Westküste

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Rund ums Rad

14 Leserforum

16 Eine Meldung und ihre Geschichte

76 Bezugsadressen, Kleinanzeigen

128 Lisa Lässig

130 Vorschau, Impressum



Neu: Die RC-Testlounge

Radclub-Mitglieder testen die Produkte unserer Partner

In unseren Schwesternmagazinen RennRad, ElektroRad und Radfahren erscheinen im Jahr Hunderte Testberichte. Neben den redaktionellen Tests möchten wir gemeinsam mit unseren PartnerInnen aus der Fahrradindustrie stärker auch in die Community horchen: Welche Erfahrungen machen die über 15.000 Radclub-Mitglieder mit Fahrrädern, Komponenten und Zubehör? Dazu haben wir die „RC Testlounge“ gestartet, zu der wir alle Radclub-Mitglieder einladen. Der Ablauf: Für die RC-Testlounge bewerben, Artikel auswählen, testen, berichten Alle Infos: www.radclub.de.



Webinar: Bikefitting

Tipps von unserem Partner Radlabor

Bikefitting – was ist das eigentlich? Wer sich diese Frage schon mal gestellt hat, ist hier genau richtig: Im Webinar am 21. Februar zeigen wir euch live ein komplettes Fitting, wie wir es bei unserem Partner im Radlabor abläuft. Eure Fragen rund um das Thema Ergonomie, Beschwerden auf dem Rad und optimale Sitzposition auf dem Rad werden beantwortet. Ein Bikefitting ist vereinfacht gesagt die ergonomische Anpassung des Fahrrads an den Fahrer. Bei einem professionellen Fitting wird der individuellen Körperbau angesehen und die Kontaktpunkte optimiert. Mehr Details erfahrt ihr von den Experten des Radlabors im Webinar. Alle Infos: www.radclub.de



Mit dem Rad um die Welt

Podcast: „Outside is free“

Seit 1991 widmen sich die Abenteurer Denis Tanja Katzer mittlerweile ihrem Lebensprojekt: „Die Große Reise“ – das ist die wohl längste dokumentierte Expedition der Menschheitsgeschichte. Bis dato haben sie über 450.000 Kilometer absolviert, auf dem Rücken von Kamelen, Pferden, Elefanten, zu Fuß – und seit 2015 auch auf E-Bikes, was damals noch neu war. E-Bikes waren für Pendler, eher kurze Strecken konzipiert – nicht aber fürs Durchqueren der Mongolei und China gedacht, wie bei den Katzers 2015 der Fall: mit 8055 Kilometern auf dem Rad, 44.000 Höhenmeter, Hitze und Kälte. Das E-Bike funktioniert also als Expeditions-Gefährt. www.radclub.de.

RC

RADCLUB.DE

DEALS & EVENTS RUND UMS RAD

Wir sind der Club mit den exklusiven Angeboten. Für leidenschaftliche Fahrradfahrer – ob Pendler, Genussfahrer, Radurlauber oder Radsportler.

Sichere dir den Zugang und profitiere von über 30 Rabatten und Vorteilen. Rund ums Radfahren.



RADCLUB.DE/EINSTEIGEN

ANSTEHENDE EVENTS

Webinar: Bike-Fitting

Dienstag, 21. Februar, 18.00 Uhr

Exklusiver Hausbesuch: Radclub bei Riese & Müller

Dienstag, 28. Februar, 9.00 Uhr

Exklusiver Hausbesuch: Radclub bei SKS Germany

Donnerstag, 20. April, 9.30 Uhr

RADCLUB.DE/RC-EVENTS





9 motorlose Cargobikes
von 1849 bis 5600 Euro

SPRITZIGE FRACHTER OHNE E

Die Räder sind auch
für Familien gemacht.

Transporträder sind fast so alt wie das Fahrrad. Vor allem Bäckerräder waren früher weit verbreitet. Bevor das Auto sie als Transporter ablöste. Heutige Cargobikes erobern sich die Straße zurück. Wenigstens in Teilen. Mit neuen Ideen und frischen Designs überzeugen sie als Kraftfahrzeug. Und zwar mit und ohne Motor.

Summ, summ, summ. Schon vor Sonnenaufgang schwirren sie aus und suchen gelb gewandet und surrend ihren Weg, das Ziel eindeutig kommuniziert. Bienen und Postboten haben einige Gemeinsamkeiten, dabei aber einen wesentlichen Unterschied: Die einen sammeln, die anderen verteilen. Ob die emsigen Bienchen sich manchmal elektrische Unterstützung wünschen, können wir nicht erahnen. Vielen, vielen Postbotinnen und Postboten jedenfalls machen ausdauernde, robuste E-Bikes seit einigen Jahren die Arbeit leichter, wenn sich Briefe und Broschüren vorne und hinten stapeln. Das Postrad ist sehr sicher das häufigste Transportrad in Deutschland. Mit seinem Frontkorb ähnelt es dem früheren Bäckerrad.

Auch sonst sind Transporträder aktuell total angesagt. Es gibt sie in zahlreichen Formen und Modellen. Dank Motor werden meist Kinder, aber auch Kisten locker von A nach B verfrachtet. Motorisierte Transporter haben klare Vorteile, wie auch Postboten sicher bestätigen werden. Ohne zu schwitzen, kann man mit ihnen auch Steigungen gut erklimmen. Oder eben große Besorgungen machen. So sind sie ein tauglicher Auto-Ersatz vor allem für die Nahmobilität.

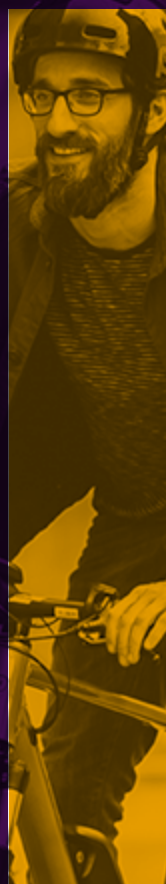
FOTO: PIERRE AUGIER, YUBA

WILLKOMMEN ZUM VIELFÄLTIGSTEN RAD-EVENT EUROPAS



Offizieller Ausrichter
des ersten deutschen
Qualifikationsrennens
für die Gravel-
Weltmeisterschaft
2023 im Rahmen der
TREK UCI Gravel
World Series 2023

3 Tage alles rund
ums Rad – von
E-Bikes über
Urban-, Gravel- bis
Road-Bikes – im
3-Ländereck mit
3 Themenwelten und
vielen Highlights
Kostenfreier Eintritt!



BIKE

- Gravel- und Rennrad-Challenges
- Sprint-Battles
- VIP-Ausfahrten
- Sightseeing-Touren
- Testbike Area
- Workshops, Trainings und Präsentationen
- Kids Training u. Races

FESTIVAL

- Talks und Workshops
- Food Market
- Live-Konzerte
- Kunsthandwerkermarkt
- Kids und Family Entertainment
- Charity-Aktionen

eSPORTS

- eSports Expo
- eCycling-Challenges
- Vorträge u. Gaming-Inseln
- u.v.m.

3RIDES

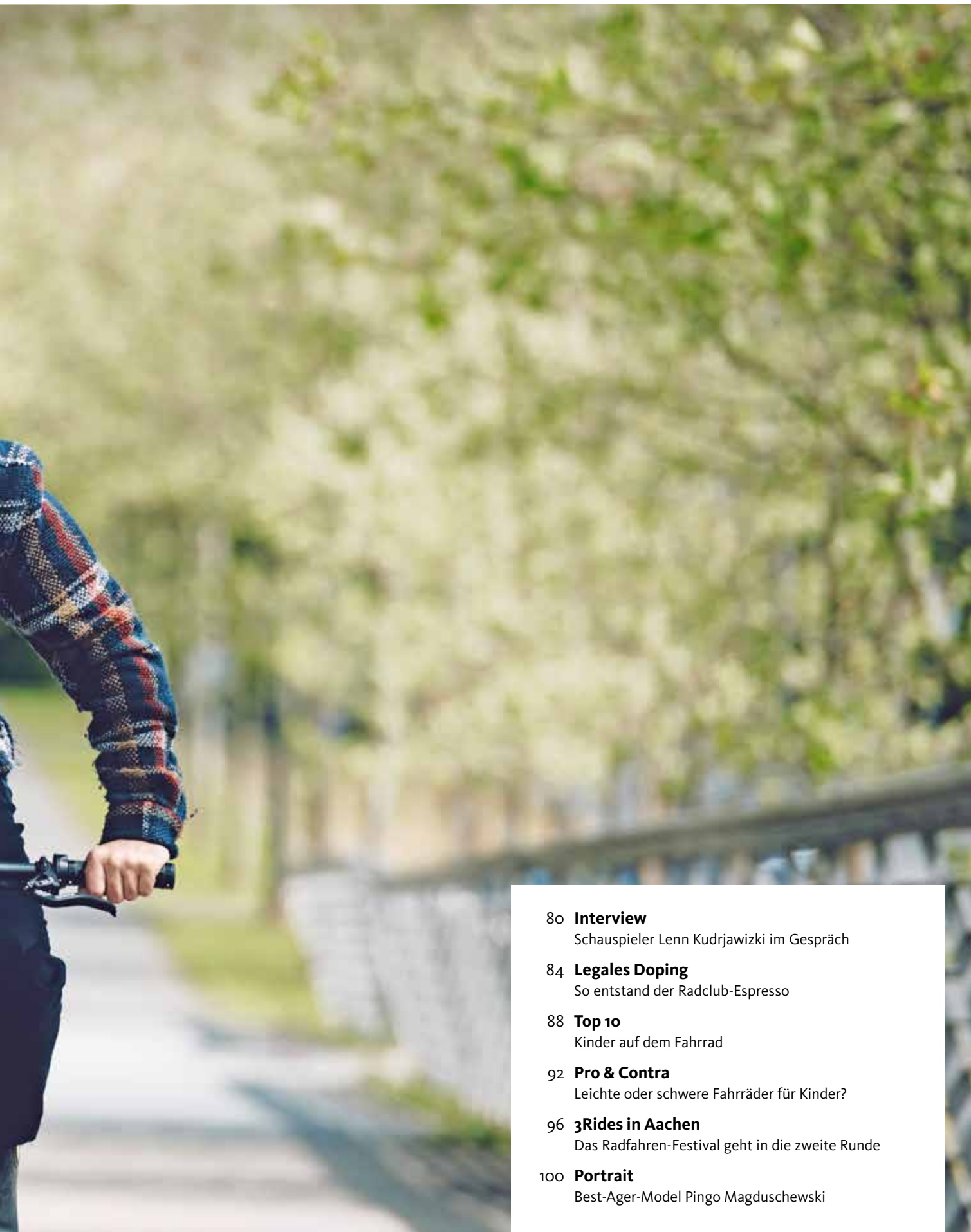
BIKE · FESTIVAL · ESPORTS
AACHEN · 12.-14. MAI 2023

EINBLICK

Geschichten, Menschen, Hintergründe



FOTO: PAUL MASUKOWITZ



80 **Interview**

Schauspieler Lenn Kudrjawizki im Gespräch

84 **Legales Doping**

So entstand der Radclub-Espresso

88 **Top 10**

Kinder auf dem Fahrrad

92 **Pro & Contra**

Leichte oder schwere Fahrräder für Kinder?

96 **3Rides in Aachen**

Das Radfahren-Festival geht in die zweite Runde

100 **Portrait**

Best-Ager-Model Pingo Magduschewski



FOTO: NELA KÖNIG

„Radfahren ist wie ein Lebenselixier“

Im Gespräch mit Schauspieler und Musiker
Lenn Kudrjawizki



FOTO: ADOBE STOCK

Edler Radclub-Espresso nach exklusiver Rezeptur von Drago Mocambo

Legales Doping für Genussradler

Pro und Contra leichte Kinderräder

Leicht und sicher – geht das zusammen?





FOTO: PUKY / PD-F

Das Gewicht spielt bei einem rein mit Muskelkraft bewegten Fahrzeug immer eine Rolle. Ganz besonders, wenn die Fahrer selbst Fliegengewichte sind. Dass ein Kinderrad also so leicht wie möglich sein sollte, ist klar. Doch wie leicht darf es werden? Ab welchem kritischen Wert leidet die Sicherheit?

Es ist ein wahrer Widerstreit der Interessen. Kinder wollen ein cooles Fahrrad, in einer angesagten Farbe und mit viel Stil. Die Eltern hingegen? „Da muss Licht ran. Und Schutzbleche. Ein Gepäckträger ist wichtig für die Fahrt zur Schule. Und wie sitzt Du denn da überhaupt drauf? Das macht ja einen ganz krummen Rücken!“ Nicht einfach also, alle Wünsche für das Fahrrad des Nachwuchses unter einen Hut beziehungsweise Fahrradhelm zu bringen.

Dazu kommt: Ein Kinderrad ist nicht einfach nur ein normales Fahrrad in kleiner. Kinder haben einen anderen Körperbau als Erwachsene, brauchen entsprechend eine auf sie angepasste Geometrie. Auch hat der Leichtbau seine Grenzen. Denn Rahmen, Laufräder, Reifen und die weiteren Anbauteile haben nun einmal Gewicht. Sehr viel leichter als bei Erwachsenen-Fahrrädern sind sie nicht zu bekommen. Kinderräder wiegen oft um die zwölf Kilogramm und mehr – je nach Ausstattung. Wiegt die Elfjährige dann selbst etwa 40 Kilogramm, muss sie gleich fast ein Drittel mehr Gewicht durch ihre Muskelkraft bewegen. Zum Vergleich: Gute Trekkingräder für Erwachsene bringen etwa 15 Kilogramm auf die Waage. Ein 80 Kilogramm schwerer Mann muss dann entsprechend nicht einmal ein Fünftel mehr Masse als sein eigenes Körpergewicht in Fahrt bringen.

Gewicht ist aber nicht alles. Und auch die Komponenten allein machen noch lange kein gutes Fahrrad für Ihr Kind aus. Doch was ist denn nun das beste? Kurz: Da scheiden sich die Geister – auch in unserer Redaktion. 

TOBIAS JOCHIMS

Wieder sexy mit 70?

Geht das? Klar doch!



FOTO: PAUL MASUKOWITZ

AUSBLICK

Reisen, Touren, Destinationen

108 **Reise-News**

Sauerland, Ostfriesland und mehr

114 **Service**

Tipps und Tricks zu Fahrradreisen mit Kindern

116 **Bike & Hike**

Zu Fuß und auf dem Rad im Paznauntal

122 **California Dreaming**

Roadtrip mit Bulli & Bike im Westen der USA

128 **Frohes Neues!**

Lisa & Rudi begehen den Jahreswechsel

130 **Vorschau**

Das erwartet Sie in der Radfahren 3/2023



Bike und Hike im Tiroler Paznaun

Ein Erlebnis der besonderen Art





USA

CALIFORNIA DREAMING