

Inhalt

Vorwort – RadLandLust Hamburg & Umland 6

Die Touren

1 *An Stör und Elbe*

Rundtour Itzehoe – Beidenfleth – Glückstadt – Kremper Marsch, 63 km 16

2 *Land zwischen Krückau und Pinnau*

Rundtour Elmshorn – Seestermühe – Uetersen, 38 km 24

3 *Elbe und Geest – der Hamburger Westen*

Rundtour Klein Flottbek – Wedel – entlang der Elbe, 44 km 32

4 *Himmelmoor und Hortensien*

Rundtour Pinneberg – Ellerhoop – Tornesch, 48 km 40

5 *Ins unbekannte Schleswig-Holstein*

Rundtour Neumünster – Hennstedt – Aukrug, 54 km 46

6 *Füchse oder Fayencen?*

Rundtour Bad Bramstedt – Großenaspe – Kellinghusen, 65 km 54

7 *Baden am laufenden Band*

Rundtour Bad Segeberg – Tensfeld – Nehms – Warder, 41 km 60

- 8 Durch den Hamburger Nordosten**
 Rundtour Ohlsdorf – Ohlstedt – Volksdorf – Bramfeld, 49 km 66
- 9 Zum Hahnheider Turm**
 Rundtour Großhansdorf – Hamfelde – Kuddewörde – Glinde, 64 km 74
- 10 Kloster und Karpfen**
 Rundtour Bad Oldesloe – Nütschau – Reinfeld (Holstein), 41 km 82
- 11 An die Ostsee**
 Rundtour Lübeck – Travemünde – Timmendorfer Strand – Bad Schwartau, 64 km . 88
- 12 Über die Grenze**
 Rundtour Ratzeburg – Schaalseeregion – durch zwei Bundesländer, 53 km ... 102
- 13 Ins Hellbachtal**
 Rundtour Mölln – Lehmrade – Gudow, 29 km 110
- 14 Das Drei-Länder-Eck**
 Rundtour Lauenburg – Boizenburg – Bleckede, 62 km 116
- 15 Durch die Elbtalauen**
 Rundtour Brahlstorf – Neuhaus – Konau – Lübtheen, 65 km 122
- 16 Zwischen Gemüsegarten und Weltgeschichte**
 Rundtour Bergedorf – Geesthacht – Friedrichsruh, 59 km 128
- 17 Zum weißen Gold von Lüneburg**
 Rundtour Winsen – Lüneburg, 68 km 136
- 18 Durch die Lüneburger Heide**
 Rundtour Wintermoor – Wilsede – Hanstedt, 58 km 148
- 19 Durch unbekanntes Land**
 Rundtour Tostedt – Moisburg – Hollenstedt, 68 km 154
- 20 Sprung über die Elbe**
 Rundtour Blankenese – Finkenwerder – Wilhelmsburg, 46 km 162

21 Marsch, Moor und Berge

Rundtour Buxtehude – Finkenwerder – Rosengarten, 60 km 172

22 Auf der Stader Geest

Rundtour Horneburg – Fredenbeck – Stade, 68 km 180

23 Olymp und Eiffel

Rundtour Hemmoor – Neuhaus – Osten, 53 km 188

24 Auf dem Elberadweg, Teil 1

Streckentour Glückstadt – Stade – Hamburg, 75 km 196

25 Auf dem Elberadweg, Teil 2

Streckentour Hamburg – Artlenburg – Lauenburg, 59 km 204

26 Auf dem Elberadweg, Teil 3

Streckentour Lauenburg – Bleckede – Konau – Hitzacker, 60 km 216

Mit Ortsporträts von

Lübeck 96

Lüneburg 144

Hamburg 210

Impressum 224



Am Hamburger Elbstrand