

INHALT



Inhaltsverzeichnis	2
Vorwort	8

Die Touren

1 RÖMER UND PREUSSEN	
Rundtour Wesel – Hünxe – Schermbeck, 41 km	14
2 WO SICH LIPPE UND EMSCHER MIT DEM RHEIN VERMISCHEN	
Rundtour Dinslaken – Voerde – Hünxe, 51 km	20
3 EIN PERFEKTES WASSERSCHLOSS	
Rundtour Dorsten – Wulfen – Rhade, 38 km	26
4 GAR NICHT SO VIELE BERGE HIER IN ALPEN	
Rundtour Rheinberg – Ossenberg – Alpen, 45 km	32
5 HIMMELSTREPPE ZUM KLOSTER	
Rundtour Kerken – Neukirchen-Vllyn – Kamp-Lintfort, 37 km	38
6 DAS „GELEUCHT“	
Rundtour Moers – Orsoy – Ruhrort, 37 km	44
7 LAPADU DIREKT AN DER HOAG – ALLES KLAR SOWEIT?	
Rundtour Meiderich –Sterkrade – Walsum, 36 km	50
8 NÖRDLICH DER TROPEN	
Rundtour Bottrop – Oberhausen – Prosper Haniel, 22 km	56



Kurze Rast mit Aussicht auf den Harkortsee

9 DAS GESICHT DER INDUSTRIEKULTUR	
Rundtour Essen – Stroppenberg – Frillendorf, 20 km	62
10 DAS GRANDIOSE FINALE DER RUHR	
Rundtour Mülheim – Duisburg, 28 km	72
11 TIGER UND SCHILDKRÖTEN	
Rundtour Duisburg-Hochfeld – Kaiserswerth - Angermund, 39 km	78
12 RADSCHNELLWEGRUHR – DER „RUHRSCHLEICHWEG“ IST GESCHICHTE!	
Rundtour Mülheim – Frohnhausen – Werden, 36 km	88
13 KRUPPS „HÄUSCHEN“	
Rundtour Essen – Kupferdreh – Werden, 39 km	98
14 DURCH DIE GESCHÜTZTE NATUR DES ANGERTALS	
Streckentour Mülheim (Ruhr) – Kettwig – Ratingen, 35 km	104
15 AUF DER NIEDERBERGBAHN VON DER DÜSSEL ZUR RUHR	
Streckentour Wülfrath-Aprath – Heiligenhaus – Werden, 32 km	110
16 SIND WIR SCHON IM MÜNSTERLAND?	
Rundtour Haltern – Ahsen – Olfen, 43 km	116
17 FASZINIERENDE TECHNIK	
Rundtour Castrop-Rauxel über Waltrop, 37 km	122



18 AM GUTEN ALTEN KUIHBACH ENTLANG

Rundtour Lünen – Werne – Bergkamen, 34 km 128

19 ELEFANTEN UND TEMPEL: EIN HAUCH VON FERNOST

Rundtour Hamm – Uentrop – Dolberg, 30 km 134

20 LANDMARKEN

Rundtour Gelsenkirchen – Hochlarmark – Herne-Crange, 22 km 144

21 FRÜHER DAS ERZ, HEUTE DIE RADLER

Streckentour Bochum – Wattenscheid – Recklinghausen, 27 km 154

22 SPRINGLEBENDIG RADELN AUF DEM SPRINGORUM

Rundtour Bochum – Hattingen, 40 km 160

23 DIE WIEGE DES RUHRBERGBAUS

Rundtour Witten – Muttental – Hattingen, 40 km 166

24 HOFFENTLICH GUTES WETTER, HIER IN WETTER (RUHR)

Streckentour Schwerte – Wetter – Witten, 30 km 172

25 KEINE IST GRÖßER!

Streckentour Dortmund-Hörde – Dorstfeld – Wischlingen, 23 km 182

26 WASSER: MAL ALS QUELLE, MAL ALS SCHLOSSGRABEN

Rundtour Holzwickede – Geisecke – Opherdicke, 18 km 192



An der Rheinorange vermischen sich die Fluten der Ruhr mit den Wogen des Rheins

27 AUCH EINE BRAUEREI GEHÖRT ZUR ROUTE DER INDUSTRIEKULTUR

Rundtour Holzwickede – Unna – Niedermassen, 23 km 198

28 KEINESWEGS IN DIE HÖLLE AUF DEM HELLWEG

Rundtour Unna – Werl, 41 km 204

29 RADELN IN HÖCHSTER PERFEKTION

Streckentour Wuppertal – Sprockhövel – Hattingen, 36 km 210

30 HANDWERK UND TECHNIK VON ANNO DAZUMAL

Rundtour Hagen – Waldbauer – Selbecke, 22 km 216

Mit Ortsporträts von

Essen	68
Duisburg	84
Mülheim	94
Hamm	140
Gelsenkirchen	150
Hagen	178
Dortmund	188

Impressum 224