

Inhalt

Schleswig-Holstein / Hamburg

- 1** „Ist es noch die Elbe oder schon die Nordsee?“, Rundtour um Glückstadt, *60 km* **18**
- 2** „Immer Richtung Dänemark“, Streckentour Kiel - Kappeln, *85 km* **22**
- 3** „Entspannt von der Nord- zur Ostsee“, Streckentour Brunsbüttel - Kiel, *110 km* **26**
- 4** „Auf und Ab mit Seeblick“, Rundtour um Bad Malente, *55 km* **30**

Mecklenburg-Vorpommern

- 5** „So lässt sich ein Land regieren!“, Streckentour Wismar – Schwerin, *49 km* **34**
- 6** „Die größte – auch die schönste?“, Rundtour auf Rügen, *117 km* **38**
- 7** „Was ist weißer? Der Strand oder die Häuser?“, Rundtour auf Usedom, *117 km* **42**
- 8** „Ein Meer mitten in Deutschland“, Rundtour um die Müritz, *100 km* **46**

Niedersachsen mit Hansestadt Hamburg und Hansestadt Bremen

- 9** „Auf den Spuren der Auswanderer“, Streckentour Bremen – Bremerhaven, *80 km* **50**
- 10** „Das Tor zur großen weiten Welt?“, Streckentour Lauenburg – Hamburg, *55 km* **54**
- 11** „Durch die „bergige“ Nordheide“, Rundtour um Buchholz, *73 km* **56**
- 12** „Watt? Es gibt Tee?“, Rundtour in Ostfriesland, *95 km* **60**

Berlin / Brandenburg

- 13** „Auf zur Regierung!“, Streckentour Brandenburg – Berlin, *101 km* **64**
- 14** „Erhellendes Radeln mit dunkler Geschichte“,
Streckentour Neuruppin – Oranienburg, *46 km* **68**
- 15** „Kähne, Gurken und ganz viel Grün“, Rundtour von Lübbenau über Burg, *80 km* **72**

Sachsen-Anhalt

- 16** „Keine Angst vor Hexen!“, Streckentour Wernigerode – Brocken, *25/50 km* **76**
- 17** „Wunder der Technik“, Rundtour um Magdeburg, *61 km* **78**
- 18** „Grenzerfahrungen“, Rundtour um Helmstedt, *49 km* **82**

Nordrhein-Westfalen

- 19** „Wir liegen (radeln) dem Hermann zu Füßen“, Streckentour Detmold – Lippstadt, *90 km* **86**
- 20** „Die letzten Kilometer des Rheins“, Streckentour Duisburg – Emmerich, *85 km* **90**
- 21** „Klettertour am Dach Westfalens“, Rundtour um Winterberg, *24 km* **94**
- 22** „Die vielen Gesichter der Ruhr“, Streckentour Arnsberg – Wetter, *77 km* **98**
- 23** „Das Bergische Land mit allen Sinnen“, Rundtour um Wipperfürth, *46 km* **102**
- 24** „Vom Rhein zur Wupper über die Bahntrasse“, Streckentour Opladen – Wuppertal, *66 km* **106**
- 25** „Berge und Seen in der Eifel“, Rundtour um Monschau, *100 km* **110**

Hessen

- 26** „Alle Sinne erleben in Nordhessen“, Rundtour Marsberg-Diemelsee, *54 km* **114**
- 27** „Ritt auf dem Vulkan“, Streckentour Hoherodskopf – Frankfurt, *85 km* **116**
- 28** „Grimm's... Radtouren“, Rundtour um Hanau, *132 km* **120**
- 29** „Gipfelerlebnis Wasserkuppe“, Rundtour um Gersfeld, *30 km* **124**

Thüringen

- 30** „Stippvisite im Thüringer Wald“, Streckentour Ilmenau - Arnstadt, *63 km* **126**
- 31** „Ein Joker im Skatspiel“, Rundtour um Gera, *104 km* **130**

Sachsen

- 32** „Klettertour entlang der Grenze“, Streckentour Altenberg – Annaberg, *98 km* **134**
- 33** „Sachsen 2, zurecht die Nummer 1!“, Rundtour um Radebeul, *62 km* **138**

Rheinland-Pfalz

- 34** „Freudiges Radeln im nördlichen Westerwald“, Rundtour um Wissen, *65 km* **142**
- 35** „Weinseeliges Biken“, Streckentour Cochem – Koblenz, *51 km* **144**
- 36** „Römer und andere Europäer“, Rundtour um Trier, *66 km* **148**
- 37** „Ist das riesig!“, Streckentour Bad Dürkheim – Wissembourg, *77 km* **152**

Saarland

- 38** „Sehenswertes und werte Seen im Saarland“,
Rundtour um Nohfelden, *45 km* **156**
- 39** „Neben und über der Saar“, Rundtour um Saarlouis, *90 km* **160**

Baden-Württemberg

- 40** „Heute schon gekurt?“, Rundtour um Baden-Baden, *42 km* **162**
- 41** „Scheinbar unendlich, dieser Schlosspark“, Rundtour um Stuttgart, *31 km* **166**
- 42** „Bädertour auf beiden Ufern des Neckars“, Rundtour um Heilbronn, *49 km* **170**
- 43** „Genießerrunde an Kocher und Jagst“, Rundtour ab Schwäbisch Hall, *150 km* **174**
- 44** „An der Landesgrenze entlang“, Rundtour um Ulm, *74 km* **178**
- 45** „Unterwegs im Allgäuer Käs-Dreieck“, Rundtour um Wangen, *45 km* **182**
- 46** „Im tiefen Südwesten“, Streckentour Laufenburg – Weil am Rhein, *52 km* **186**
- 47** „Schauinsland, schau auf den Feldberg und schau auf den See“,
Streckentour Freiburg – Titisee, *42 km* **190**
- 48** „Die Schweiz stets gut im Blick“, Streckentour Friedrichshafen – Konstanz, *80 km* **192**

Bayern

- 49** „Zu Gast bei den Markgrafen“, Rundtour um Gunzenhausen, *68 km* **196**
- 50** „Von Burgfräuleins, Rittern und anderen Plastikmenschen“,
Rundtour um Nürnberg, *33 km* **200**
- 51** „Gläsernes Radeln“, Rundtour um Regen im Schwarzwald, *53 km* **204**
- 52** „Alle Wege führen nach... München“,
Streckentour Wasserburg - München, *60/70 km* **208**
- 53** „Wo sich Kaiserin Sissi schon wohlfühlte“, Rundtour um Starnberg, *45 km* **212**
- 54** „Königlich Radeln“, Streckentour Lindau – Kempten, *96 km* **216**
- 55** „Hütten, Almen und beste Aussichten“,
Rundtour um Garmisch-Partenkirchen, *51 km* **220**